

Km partiels	Km cumulés	Lieu	Altitude	Dénivellé	% moyen	Route	Col n°
	0,0	Banyoles	175			GI-524	
4,9	4,9	Collada de l'Arn	250	75		GI-524	1
3,4	8,3	A Droite	220			GI-524	
2,4	10,6	A Droite	225			GIP-5244	
3,2	13,9	Collet de Guixeres	371	151	4,5	R1	2
3,3	17,2	Ruisseau	140			R1	
		Collet de Besalú					
3,8	21,0	Collet de Sant Josep	387	247	6,6	R1-2	3
3,3	24,2	Ruisseau	150			R1	
1,2	25,5	La Canova del Pujiula, à Gauche	150			R1 puis goudron	
		Collet de les Tres pedres (au dessus du chemin)					
2,4	27,9		385			R1	4
0,6	28,5	Collet de la Serra	408			R1	5
0,8	29,2	Coll de Bruc	417			R1	6
1,4	30,6	Coll de Castellet	429			R1	7
		Turo de les Ofrenes, fourche, prendre à gauche béton (et laisser à droite R1 balisage jaune)					
0,6	31,2		475			R1	
1,8	33,0	Collet de Montirò	491			R1 passages R2	8
1,1	34,1	alt 570	570	420	4,2	R1	
1,5	35,6	Coll de Can Jou	431			R1	9
0,3	35,9	Sous le Coll de Travesses	450			R1	
0,2	36,1	Coll de Travesses	468	37		S2	10
0,2	36,3	Sous le Coll de Travesses	450			S2	
		! attention piège car le chemin principal part en montant à gauche alors que le SENTIER qui descend au col descend peu marqué à droite, prendre ce sentier					
0,4	36,7		430			R1	
0,3	37,1	Coll de Cavaller	437	7		S1	11
0,3	37,4	Fin AR	430			S1	
0,8	38,2	Retour au GI-0430a Coll de Can Jou	431			R1	
2,7	40,9	Ruisseau	250			goudron	
		Collet de Can Font					
		Pla de Can Font					
1,6	42,5	Pla de Santa Magdalena	280	30		goudron	12
1,8	44,4	Sant Jaume de Llierca	214			goudron	
6,3	50,6	Castellfolit de la Roca	315			N-260	
6,5	57,1	Olot Centre	460	246		N-260	